

الدليل الأخضر لاستهلاك الكهرباء



الحرص على إطفاء الأضواء بالأماكن الفارغة؛

الاستفادة من الضوء الطبيعي خلال النهار؛

استعمال المصابيح الإقتصادية عوضا عن المصابيح الوهاجة ومصابيح الهالوجين؛

فصل الشاحن عن التيار الكهربائي فور الانتهاء من الشحن؛

إيقاف تشغيل الأجهزة الكهربائية بدلا من تركها في وضع الاستعداد أو الإسبات؛

المواظبة على إذابة الجليد من المجمد؛

تجنب وضع الثلجة بمكان حار (قرب الفرن مثلا) لتفادي ارتفاع وتيرة الاستهلاك؛

ضبط حرارة غسالة الملابس بين 30° C و 40° C واختيار البرامج الاقتصادية؛

في حالة استعمال مكيف الهواء يتوجب إغلاق النوافذ؛

استعمال الأجهزة المقتصدة في استهلاك الطاقة.

الدليل الأخضر لاستهلاك الماء



تجنبوا ترك الصنبور مفتوحا دون جدوى عند غسل اليدين، أو تنظيف الأسنان أو الأواني؛

ضعوا قنينة مملوءة بوعاء المرحاض أو استخدموا طرادات الماء المقتصدة، للتحكم في حجم الماء؛

أغلقوا الصنبور جيدا مع الحرص على عدم إتلاف الحصار و إصلاح التسربات؛

استعملوا الدش عوضا عن الحمام المنزلي؛

يرجى أخذ الاحتياطات بقطع التزويد وذلك بإغلاق الصمام المتواجد قبل العداد في حالة غياب مطول عن محللكم؛

اغسلوا السيارة باستعمال دلو من الماء وقطعة من الإسفنج عوض الخرطوم المائي؛

يستحسن سقي النباتات عند أو بعد الغروب لتجنب تبخر المياه؛

راقبوا بانتظام عداد الماء، وذلك بتدوين الاستهلاك، على سبيل المثال مباشرة قبل النوم ثم صباحا قبل الاستعمال. أي فرق بين القياسين فهو دليل على وجود تسربات.

الدليل الأخضر لتدبير النفايات



التقليل من المشتريات غير الضرورية؛

إعادة استخدام المنتجات قدر الامكان؛

رمي النفايات في الحاويات المخصصة لذلك؛

الحرص على ترك الأماكن العمومية نظيفة (شوارع،

فضاءات الترفيهية، شواطئ...)

عدم إلقاء المواد الخطيرة مع النفايات المنزلية؛

التقليل من استعمال المواد البلاستيكية قدر الإمكان؛

عدم رمي النفايات في مجاري المياه.

فخورون بخدمتكم

†oL%OΣ ΛΣΛ&! †Xo

oʘ oʘOoC

Fiers de vous servir



ممارسات صديقة للبيئة
من خلال تبني ممارسات مسؤولة
بيئيا يمكن تحقيقها بسهولة ودمجها
في الحياة اليومية

"نساهم معا للحد من الآثار
التي تهدد البيئة"

تواصلوا معنا عبر شبكاتنا الاجتماعية
فايسبوك، انستغرام، يوتيوب و لينكد إن

080 200 23 23

www.radeej.ma

شارع حمان الفطاوي، ص.ب.55، الجديدة





ECO-GESTES

En adoptant des pratiques éco-responsables facilement réalisables et intégrables au quotidien

“Nous contribuons ensemble à limiter les impacts environnementaux”



Contactez-nous sur nos réseaux sociaux Facebook, Instagram, Youtube et linkedIn
080 200 23 23
www.radeej.ma
Avenue Houmane El Fatouaki, BP 55, El Jadida

Guide vert de consommation d'eau

- Eviter de laisser couler l'eau inutilement en se lavant les mains, en se brossant les dents ou en faisant la vaisselle;
- Placer une bouteille d'eau dans la cuvette de la chasse d'eau, ou bien utiliser une chasse d'eau à double touche économique;
- Fermer bien les robinets, sans trop forcer afin d'éviter d'écraser le joint et veiller à la réparation de toute fuite d'eau détectée au niveau de votre installation;
- Prendre une douche plutôt qu'un bain;
- Fermer le robinet d'arrêt avant compteur pendant une absence prolongée de votre locale;
- Laver la voiture en utilisant un seau et une éponge au lieu du jet d'eau;
- Arroser le jardin pendant ou après le crépuscule pour éviter l'évaporation de l'eau;
- Vérifier régulièrement votre consommation d'eau, en notant le chiffre marqué sur le compteur, par exemple avant d'aller dormir et la matinée avant toute utilisation, toute différence constatée entre les deux mesures est signe de fuite.

Guide vert de gestion de déchets

- Réduire les achats inutiles;
- Réutiliser les produits autant que possible ;
- Jeter les déchets dans les conteneurs prévus à cet effet ;
- Veiller à ce que les lieux publics soient laissés propres (rues, espaces récréatifs, plages...);
- Ne jetez pas de matières dangereuses avec les ordures ménagères;
- Eviter l'achat et l'utilisation du plastique;
- Ne jetez pas de déchets dans les cours d'eau.

Guide vert de consommation d'électricité

- Eteindre la lumière dans les pièces inoccupées;
- Profiter de la lumière naturelle du jour ;
- Utiliser les lampes à basse consommation d'énergie au lieu des lampes incandescentes et les lampes halogènes;
- Débrancher les chargeurs dès que les appareils sont chargés ;
- Mettre les appareils hors tension plutôt que de les laisser en veille;
- Dégivrer régulièrement le congélateur ;
- Eviter de placer le réfrigérateur à côté d'une source de chaleur (four, cuisinière....) pour ne pas provoquer de surconsommation;
- Laver votre linge à une température entre 30°C et 40°C et opter pour les programmes économiques;
- Fermer les volets et les fenêtres pendant l'utilisation des climatiseurs;
- Utiliser des appareils économes en énergie.



فخرون بخدمتكم
+01805 23281 230
oY o4OoC

Fiers de vous servir

